

Zápisnica z odbornej pedagogickej rady
konanej dňa 08.06.2026

Program:

1. Kontrola opatrení

2. Odborná téma: „Zvládanie záťažových situácií“

Mgr. Petra Šottníková – psychologička CPaP

3. Zovšeobecnenie výsledkov z hospitácií

4. Rôzne, diskusia

5. Opatrenia, záver

K bodu 1./

Opatrenia z predchádzajúcej pedagogickej rady č.1,2,3 sa plnia a č.4,5 splnené.

K bodu 2./

Pani Mgr. Katarína Holováčová uviedla, že zvládanie záťažových situácií učiteľkou materskej školy je kľúčovou profesijnou kompetenciou, pretože práca v predprimárnom vzdelávaní so sebou prináša extrémnu emocionálnu záťaž, neustály hluk, vysokú zodpovednosť za bezpečnosť detí a náročnú komunikáciu s rodičmi.

Učiteľka materskej školy musí denne vyvažovať rolu pedagóga, rešpektujúceho partnera pre rodičov a emocionálnej opory pre deti, čo bez správnych copingových stratégií rýchlo vedie k syndrómu vyhorenia.

Prostredie materskej školy generuje jedinečné záťažové situácie:

- **Emocionálna práca:** Povinnosť udržať si profesionálny, láskavý a pokojný prístup aj v momente, keď dieťa prežíva afekt, bije rovesníkov alebo plače pri rannom lúčení.
- **Senzorické preťaženie:** Dlhodobé vystavenie vysokému hluku (detský krik, hluk pri hrách), ktoré fyzicky vyčerpáva nervovú sústavu.
- **Komunikácia s rodičmi:** Konfrontácia s prehnanými nárokmi, úzkosťou alebo neochotou spolupracovať zo strany rodičov je hlavným zdrojom akútneho stresu.
- **Multitasking a bezpečnosť:** Neustála ostražitosť pri koordinácii 15 až 20 detí naraz, kde sekunda nepozornosti môže viesť k úrazu.

Pani Mgr. Petra Šottníková uviedla prítomné pedagogické zamestnankyne do problematiky, zvládania záťažových situácií z pohľadu psychológa. Prostredníctvom prednášky na túto tému (v prílohe). Zároveň si pripravila psychosociálne aktivity na rozvoj týchto kompetencií pedagogických zamestnancov.

K bodu 3./

P. riaditeľka Holováčová zhodnotila, že vnútroškolská kontrola prebieha podľa plánu.

K bodu 4./ Rôzne a diskusia:

- Organizačné pokyny k realizácii jednotlivých akcií v mesiaci jún.
- Zabezpečenie prevádzky - zastupovanie do 15.6.2026

K bodu 5./

P. riaditeľka poďakovala Mgr. Šottníkovej za odborný prínos a zamestnancom za účasť.

Ukladá:

1. Poznatky získané z odbornej témy využívať v praxi.

T: stály

Z: učiteľk

V Košiciach 08.06.2026

zapísala:

overila: