

Cvičíme s panáčikmi

POTREBUJETE:

vatové tyčinky alebo nastrihané slamky dlhé 8 cm, vrchnáčky z PET fľaše a kartičky s obrázkami postavičiek v pohybe.



Poproste niekoho dospelého, aby vám nakreslil na kartičky postavičky v pohybe – v rôznej polohe. Podľa kartičiek ukladajte z vrchnáčka a z tyčiniek panáčikov (vzor na obrázku). Vytvoríte si zostavu cvikov. Napodobnite pohyb a spoločne si s panáčikmi zacvičte.



VESELÚ ZÁBAVU ☺ ☹

